

# ほけんだより

## 6月



埼玉大学教育学部  
附属特別支援学校  
保健室  
H30.6.21 発行

こんげつ ほけんもくひょう た は  
今月の保健目標：食べたら歯をみがこう

### むし歯予防

むし歯予防について児童生徒のみなさんにお話しをしました。

- ①よく噛んで食べると、唾液がたくさん出てきます。
- ②唾液がむし歯を予防してくれます。
- ③よく噛むために使う筋肉は、顔の筋肉です。
- ④今日は、顔の筋肉をさわってみましょう。

という内容です。

キーワードを保健室前の掲示板に貼りました。



高等部の保健委員さんに「顔の筋肉をさわっているところ」を写真に撮らせてもらいました。

### 養護教諭のたまご

養護教諭を目指している埼玉大学の学生が保健室に実習に来ています。ほけんだよりの裏面に記事を作ってもらいましたので、ぜひお読みください。

### 視力検査と聴力検査

今年度は、以下の方法で検査を行いました。

#### \*視力検査\*

2つの視票の中から選んで行いました。

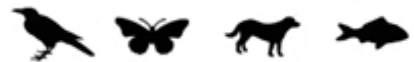
#### ① ランドルト環

…切れ目を答える。



#### ② 絵 (鳥・蝶・犬・魚)

…同じ絵を選ぶ。言葉で答える。



#### 【判定】

判定	A	B	C	D
視力	1.0 以上	0.7 以上 1.0 未満	0.3 以上 0.7 未満	0.3 未満

本校では、ランドルト環で検査をした児童生徒のうち、CもしくはDの判定が出た場合、「結果のお知らせ」をお渡ししています。

#### \*聴力検査\*

2つの段階で検査を行いました。

#### ① オーディオメータ



高さの違う2つの音を聞き、手を挙げるなどの応答を確かめる。

#### ② 指こすりの音

後ろに立ち、耳の横で軽く指をこする音に対する反応をみる。

#### 【判定】

本校では、オーディオメータを用いた検査で高い音(4000hz)・低い音(1000hz)が聞こえていないと判定した場合、「結果のお知らせ」をお渡ししています。

しずく ゆめ  
SHIZUKU と YUME の～

## 観察日記

埼玉大学附属特別支援学校のみなさま、はじめまして！

私たちは、**白下部零** と **百崎優芽** と申します。

埼玉大学の3年生で、4月から実習でお世話になっています。

～自己紹介～

### ✿白下部零✿

○趣味：ジョギング（調子がいいと2時間とか走っちゃいます）

○私を漢字一文字で表すと：「食」  
（いっぱい食べます）



### ✿百崎優芽✿

○趣味：自転車旅（ママチャリで横浜まで行ったことがあります）

○私を漢字一文字で表すと：「笑」  
（笑いのツボが浅いです）



**1年間どうぞよろしくお願ひ致します。**

～ここで、埼玉大学で見つけた初夏をご紹介します！～

紫陽花の語源は、「藍色が集まったもの」を意味する「あづさい（集真藍）」から来ているそうです。紫陽花はいろいろな色がありますが、これは、地面の pH（酸性度）によるもので、一般に「酸性＝青色っぽく、アルカリ性＝赤色っぽく」なるそうです。きれいですね。

紫陽花



梅の実も  
発見しました

