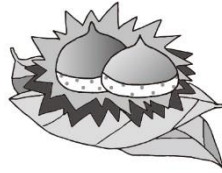


ほけんだより 10月



埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
H30.10.10 発行

こんげつ ほけんもくひょう しせい ただ
今月の保健目標：姿勢を正しくしよう

良い姿勢について

良い姿勢について児童生徒のみなさんにお話をしました。

良い姿勢の時には、頭、背中、おしり、かかとをまっすぐな線でつなぐことができます。

そこで、今回は、頭と背中をさわってみました。

- ①両手を組んで、肘を広げて頭の後ろをさわりました。



- ②片方の手は、肩の方からもう片方の手は、腰の方から背中をさわりました。



キーワードを保健室前の掲示板にはりました。保健委員と小学部、中学部、高等部からそれぞれ一名ずつ、背中で指がついた子に写真を撮らせてもらいました。



良い姿勢のモデルは、戸部校長先生です！

本校ホームページ

本校ホームページが6月にリニューアルしました。



今後は、トップページの新着情報に本校の「感染症情報」を掲載していきますので、こまめなアクセスをお願いいたします。

新着情報

2018.10.01 **現在、本校では、感染症でお休み**
(詳細は、文字をクリックしてください。)

ただし、その年度で初めて発生する感染症の情報は、印刷して配付いたします。「保健室より」のページもできて、「感染症情報」や「ほけんだより」を掲載しています。是非、ご覧ください。

