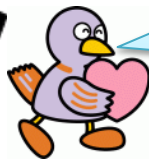


ほけんだより

2月



本校ホームページにカラーで掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
H31.2.18 発行

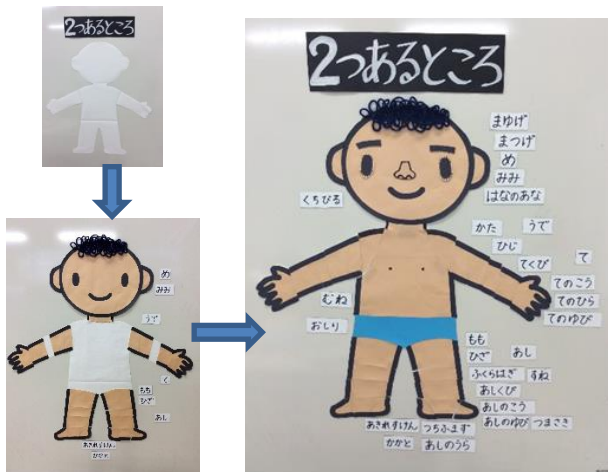
こんげつ ほけんもくひょう さむ ま そと からだ うご
今月の保健目標：寒さに負けず外で体を動かそう

給食メニューの変更

2月22日(金)のいちごアイス(カップ)がシューアイスに変更されました。ご承知おきください。

2つあるところ

「私たちの体の中で、2つあるところを教えてください。」という言葉がけから、下のイラストを完成させました。



そして、人の体には2つあるところがたくさんあること、からだの部位には名前がついていることをお話しました。

その後、2つあるところの「手」をグーにして、2つあるところの「肩」を「とんとんとん」とたたいて触りました。



そして最後に…

「お母さんやお父さんの肩をたたいてあげたり、お母さんやお父さんに肩をたたいてもらったりしてください。」と話しました。

さらに、中学生、高校生には、「肩をたたいてあげた時には、気持ちいいですか？」と聞いてあげてください。」とお話しました。

キーワードを保健室前の掲示板にはりました。



今回は、高等部の生徒保健委員さんに「肩をとんとんさわっているところ」を写真に撮らせてもらいました。

きもちいいですか？



予告

3月の保健指導は、「プライベートゾーン」を取り上げます。「プライベートゾーン」は、「水着で隠れる場所」と「くちびる」です。「勝手に触られない、さわらない」「みせられたり、みせる必要はない」「写真をとられたり、とったりしない」場所です。自分の体と心を守るためのお話をします。

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザの出席停止期間は、発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでです。いつまでお休みすればよいか分かりにくいことがありましたら、保健室までお問い合わせください。