

ほけんだより

3月



本校ホームページにカラーで掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
H31.3.5 発行

こんげつ ほけんもくひょう せいちょう よろこ し
今月の保健目標：成長の喜びを知ろう

プライベートゾーン

「プライベートゾーン」は、「水着で隠れる場所」と「くちびる」です。

どんな場所かというと、

- ①「勝手に触られたり、さわったりしない」
- ②「みせられたり、みせたりしない」
- ③「写真をとられたり、とったりしない」場所です。

どうして、こんなに気を付けることがたくさんあるのでしょうか。

それは…

「プライベートゾーン」は、「体の中とつながっている」からです。そして、もうひとつ、「心とつながっている」からです。

体の中と心とつながっている「プライベートゾーン」を自分でしっかり守りましょう。と、お話ししました。その後…

プライベートゾーンは、「人の前ではさわらない」という約束もあるので、今日は何処もさわりません。その代り、「まもるポーズ」を作りましょう。と言って、上記①②③を唱えながら「まもるポーズ」（右腕と左腕をクロスさせ、×に似ているが、×ではない、右腕と左腕がくっついていない＝さわっていない）を作りました。



いつものようにキーワードを保健室前の掲示板にはりました。

今回は、もうすぐ卒業する高等部3年生の8人に「まもるポーズ」を写真に撮らせてもらいました。

今さっき、「写真をとられない」と聞いたばかりだけど…「いいのかな？」と考えた生徒がいましたが、「プライベートゾーン」ではなく「まもるポーズ」を撮らせてくださいとお話して、協力してもらいました。



附属小と交流

1月16日（水）、本校小学部児童が附属小に出かけました。小学校の「おおりの時間」（＝総合の学習の時間）に4年3組の児童と交流をおこない、給食の時間には多目的ホールで一緒に給食を食べました。



特別支援学校には、毎日附属小の給食が届けられています。特別支援学校では混ぜご飯が人気と聞いたので、4年3組児童の意見を参考にしつつ、当日は「キムチチャーハン・ししゃもフライ・ワンタンスープ」の献立にしたとのことです。

※附属小給食だより2月号の記事を参考にしました。