

# インフルエンザ

家を出る前に、健康観察を充分にしてから、登校させてください。

ふつうのかぜにくらべて症状がひどくなります。さむけと高熱、全身がだるい、食欲がない、頭痛、手足の筋肉痛、腰の痛み、腹痛、吐く、下痢、のどの痛み、鼻水、咳などの症状が出ます。

(病原体:インフルエンザウイルス)

潜伏期間

1～4日。

感染経路

飛沫感染・接触感染。

患者の鼻腔、咽頭、気道粘膜の分泌液からうつります。

感染期間

発熱 1 日前から。

治療

病院へ行きます。

抗ウイルス薬を服用します。

予防法

手洗い、うがい、洗顔、保温、換気、加湿、睡眠、栄養、運動、マスク、人ごみを避ける。

予防接種。

出席停止期間

発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ、解熱した後2日が経過するまでです。