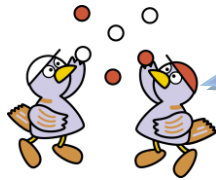


ほけんだよ

5月



本校ホームページにカラーで掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
R1.5.13発行

けがをしないために・・・

もうすぐ「運動会」です。
運動会の練習の時や当日、けがをしないために、よくのばしてほしいところがあります。

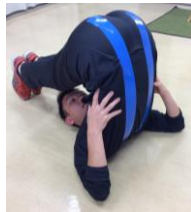
①ふともものまえ

床に座って膝を曲げて、
体を後ろに倒すとよく伸びます。



②せなか

床に横になって、
足を頭の方にたおすと
よく伸びます。



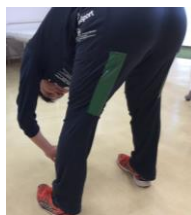
③ふくらはぎ

足を前後に開いて、
前に出した足の膝を曲げて、
体重をかけていくと後ろあしのふくらはぎが
よく伸びます。



④ふともものうしろ

足を開いてまっすぐに立ち、
腰から上を前に倒すと
よく伸びます。



5月の発育測定の前に、上記4つの場所をこどもたちと一緒にさわって確認しました。
写真を参考に、4つの場所をしっかり伸ばして、けがのない、楽しい運動会にしましょう！

キーワードを保健室前の掲示板にはりました。
モデルは、中学部の木皿先生です。



給食について・・・

本校の給食は、附属小学校から届きます。
附属小学校給食室のメンバーを紹介します。

《附属小学校》

栄養教諭(献立担当):岡田 亜由美

調理員(調理担当) :勝又 宣恵

田中 真理

安心・安全・
おいしい給食
を心を込めて
作ります。

星野 実加子

浅見 志津子

三浦 香織

渡邊 博美

横内 美由樹

太田 君枝

萬年 成美



そして、附属小学校から届く給食を受け取って、
配膳の準備をしているのが本校の配膳員です。

《附属特別支援学校》

配膳員(配膳担当):馬場 康子

桑原 まゆみ

どうぞよろしく
お願いします。



《食物アレルギーの対応について》

本校では食物アレルギーがある児童も事故なく安全に学校生活を送ることができるように文部科学省の指針に沿った対応をしています。具体的には、医師の指導による「学校生活管理指導表」を提出していただき、それをもとに面談を実施し、給食での対応を決定しています。

なお、本校では施設および設備上の理由から除去食は提供しておりません。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。