

ほけんだよら

6月



本校ホームページにカラーで掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
R1.6.13発行

むし歯予防

6月4日は「むしば予防の日」でした。

児童生徒にみなさんに

「『よくかむ』と唾液がたくさんでくるので、むし歯よぼうになります。唾液が歯についた汚れを洗い流してくれるからです。」とお話しました。

そしてその後、「よくかむ」とよく動く場所「ほほ」を両手でさわってみました。

ぼんぼん

両手の平でぼんぼんぼんぼんとやさしくたたいてさわってみました。



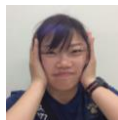
くるくる

両手の指先でくるくるくるくる回してみました。
反対方向にも回してみました。



ひっぱる

両手平をぴったりつけて耳の方へそとひっぱりました。



ひっぱる

両手のひらをぴったりつけて口の方へそとひっぱりました。



キーワードを保健室前の掲示板にはりました。
モデルは、小学部の三浦光里先生です。

色覚検査について

色は、人によって見え方や感じ方が違います。この色の見え方や感じ方が、ほかの人と比べて大きく違っている状態を「色覚異常」といい、それを調べるのが「色覚検査」です。

本人に自覚がないことも多く、ご家庭でも気づきにくいものです。学校生活や進路決定にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにも色覚検査は大切です。

【色覚検査は、どんな検査？】

色覚検査表を使います。

4

検査表に書いてある数字を読んでもらいます。

○

丸を見て切れて見えるところを教えてください。

本校では、保護者からの希望があれば、養護教諭が保健室で色覚検査をおこないますので、連絡帳で担任へお知らせください。

養護教諭のたまご

養護教諭を目指している埼玉大学の大学院生と学生が保健室に実習に来ています。

大学院 2年生 松原朋世さん
大学院 1年生 平澤七海さん
大学 3年生 高橋 泉さん

どうぞ、よろしくお願いいたします。