

ほけんだよら

9月



本校ホーム
ページにカラー
で掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
R1.9.5発行

手洗い・うがいについて

2学期になりました。季節は夏から秋、秋から冬へとだんだんと変わっていきます。かぜをひきやすくなる季節ですので、そうならないために、9月の保健指導では児童生徒と一緒に手や首を触りながら「手洗い」と「うがい」のポイントを再確認しました。

【手洗いのポイント】

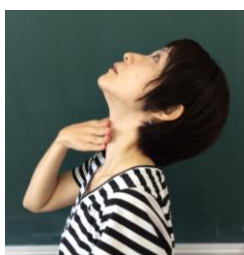


【うがいのポイント】

首の前側をよく伸ばして「おー」という



今回は、上を向いてよく伸びた首の前側を触りながら、「おー」と言うときと言わないときの「のど」の振動も比べてみました。



キーワードを保健室前の掲示板にはりました。



今回のモデルは、高等部の内藤先生にお願いしました。

9月の給食について



【献立表の訂正】

9月25日は、給食なしの日です。

7月17日に配布済みの9月の献立表に25日の献立が印刷されておりますが、給食はありませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。お手数をおかけして、申し訳ありませんが、25日の献立は削除してください。

【献立の変更】

材料の入荷の都合により、下記の献立が変更になります。ご承知おきください。

9月13日(金)くだもの

プルーンがぶどう(品種:高尾)になります。

9月27日(金)くだもの

シャインマスカットがプルーンになります。

保健室にも実習生が来ます！

附属中学校で教育実習をおこなっている養護教諭養成課程の大学生2名が9月24日(火)～26日(木)の3日間、来室します。特別支援学校における健康教育や児童生徒理解を深めることが目的です。どうぞ、よろしくお願いいたします。