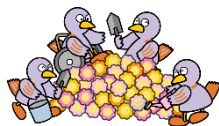


ほけんだよら

6月



本校ホームページにカラーで掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
R4.6.6発行

こころとからだの学習の
「体の部位の名称と働き」について、
「数の学び」と合わせて取り組んでいます！

6月のお話と体操をおこないました。

まず、5月のお話と体操の振り返りをしました。

体の中で5つあるところは、働き者の手の指。「駆けてきたら、曲がり角でごっつんこして、あいたたたたとなつて、ごめんねと謝って、二人は仲良くなりました」というお話の歌を実演して見せて、歌に合わせて5本の指の体操をしたことを思い出しました。



そして、恥ずかしがり屋のお姉さん指もこの体操を続けることと恥ずかしがらずに出て来てくれるようになりますので、少しずつ体操を続けてみてくださいと伝えました。



そして、次は6月のお話です。
体の中に6つあるところ…、
どこだと思えますか？

今回は、目を動かすための筋肉を紹介しました。私たちの目が上、下、横、そして動くものを追いかけて見るために6つの筋肉が働いています。

スペシャルゲストの「目玉くん」を使って、その筋肉の名前を紹介しました。

私たちの腕は一人2本あります。3人の腕は全部で6本。目の筋肉に見立てたりボンを持つとどちらも6本で数がぴったり合いました。



最後は、目の筋肉を使った体操です。太鼓のリズムに合わせて、「目を上、下、横→上→横、横→下→横、ぐるりと一周見渡して、ぎゅっつつぶって、パツと開く」体操をしました。

今回、中学部の時間は、フィールドスタディーの大学4年生がお話と体操にチャレンジしてくれました。

終わった後に、子どもたちから「先生、よかったよ」、「上手だった！」と声をかけてもらえたそうで、とても喜んでいました。



大人の学び場

保健室入ってすぐ右側に設営した「大人の学び場」ですが、「入浴」についての「学び場ポケット」※が完成しました。宿泊学習を良い機会に、入浴方法について家庭での再確認にお役立ていただけたらと思います。是非チェックしてみてください。来室をお待ちしております！



※「学び場ポケット」
こころとからだの(つながりが分かる)計画の各項目に関連する資料が綴じてあるファイルです。