

ほけんだよら

3月



本校ホームページに
カラーで掲載中！

埼玉大学教育学部
附属特別支援学校
保健室
R5.3.8

こころとからだの学習の
「体の部位の名称と働き」について、
「数の学び」と合わせて取り組んでいます！

3月のお話と体操をおこないました。
まず、いつものように前の月の振り返りです。

体の内側にある2つあるところは、肺と腎臓とお腹の下の方であって、お腹の下の方にある2つあるところは、男性と女性で名前が違って、それがあがる場所も少し違って、そこで作られるものにも違いがありました。

また、にっこりポンシールをもらう時に、相手が貼るか、自分で貼るか、どちらにするか自分で決めました。

…2月は、このようなお話でした。

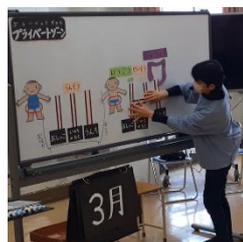
3月は、からだの中の3つあるところのお話です。

プライベートゾーンのお腹の下の方にある「3つの通り道」についてお話ししました。

3つの通り道を通るのは、「おしっこ」「いのちのもと」「うんち」です。お腹側から「おしっこの通り道」「いのちのものと通り道」「うんちの通り道」の順に並んでいます。でも、これは女性の通り道のこと。

女性と男性の違うところは、男性は、「おしっこの通り道」と「いのちのものと通り道」が途中から同じ道になっているところです。

でも、心配はいりません。「おしっこの通り道」を「おしっこ」が通るときには、「いのちのものと通り道」の扉は、しっかりと閉まっています。「いのちのものと通り道」を「いのちのもと」が通るときには、「おしっこの通り道」の扉は、しっかりと閉まっています。「おしっこ」と「いのちのもと」が一緒に通ることはありません。



難しい話なので、児童生徒の皆さんが全然聞いていない…という事態になることを覚悟して臨んだのですが、今までで一番真剣に聞いてくれているのではないかと、思うくらい、静かに、落ち着いた時間が過ぎていきました。

この「通り道」は、粘膜でできていて、粘膜は軟らかく、簡単に菌やウイルスを体の中に通してしまいます。私たちは、清潔な下着を身につけて、手をきれいに洗ってから触るようにして、この場所を大切に守っていることを伝えました。

その大切に守っている場所を残念なことにお金儲けのために使おうと考える人や、おもしろがっていたずらをしてしまおうと考える人たちがいることを伝えました。

そのような良くないことを考えている人たちにお金を取られたり、いたずらをされたりしないための約束を伝え、その約束を覚えたり、思い出したり出来るようにまもるポーズで体操をしました。

体操は、こんな言葉に合わせておこないました。

私のからだは私のもの
私は触っていいけれど
誰かに勝手に触られない
触っていい人私が決める
世界に一つ私のからだ



巣立ちの日が近い高校3年生は、しっかりと力強くまもるポーズを作ってくれているように見えました。

大人の学び場

大人の学び場の「学び場ポケット」ですが、昨年6月に「入浴」、9月に「睡眠」のポケットを作成したあと、現在では38項目のポケットが増えております。

卒業生と卒業生の保護者の皆様も、知りたいなと思ったことがありましたら、卒業後もお気軽に大人の学び場にお立ち寄りください。お待ちしております。