4 令和５年度 中学部 日課表

<table>
<tr><th>時限</th><th>時 刻</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th></tr>
<tr><td></td><td>9:10</td><td colspan="5">登校 8:50～9:10</td></tr>
<tr><td></td><td>9:20</td><td colspan="5">身辺処理 家事
朝の会</td></tr>
<tr><td>9:40</td><td>9:40</td><td>体育館 掃除</td><td colspan="4">移動・準備</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1</td><td>9:45</td><td rowspan="2">全校朝会</td><td colspan="4">朝会 10</td></tr>
<tr><td></td><td>マラソン
30</td><td>サーキット
30</td><td>マラソン
30</td><td>サーキット
30</td></tr>
<tr><td></td><td>10:25</td><td colspan="5">身辺処理 移動・準備</td></tr>
<tr><td>10:35</td><td>10:35</td><td rowspan="2">作 業
90</td><td>生活/
がんばりタイム
40</td><td>生活/
がんばりタイム
40</td><td>生活/
がんばりタイム
40</td><td rowspan="2">作 業
90</td></tr>
<tr><td>2</td><td>11:15</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20</td><td>11:25</td><td></td><td>生活/
がんばりタイム
40</td><td>生活/
がんばりタイム
40</td><td>生活/
がんばりタイム
40</td><td></td></tr>
<tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>12:05</td><td colspan="5">給 食
配膳 10 食事 30 片付け 5</td></tr>
<tr><td></td><td>12:50</td><td colspan="5">身辺処理 ・ 家事 ・ 休み時間</td></tr>
<tr><td>13:15</td><td>13:15</td><td>生活/合同生活/
保健/がんばりタイム
30</td><td rowspan="2">体 育
40</td><td rowspan="2">中学部タイム
40</td><td rowspan="2">音 楽
40</td><td>委員会
30</td></tr>
<tr><td>4</td><td>13:45</td><td rowspan="2">身辺処理
家事
帰りの会</td><td rowspan="2">身辺処理
家事
帰りの会</td></tr>
<tr><td></td><td>13:55</td><td colspan="2">身辺処理・移動</td></tr>
<tr><td></td><td>14:05</td><td>14:20 下校</td><td colspan="2">掃除</td><td>14:20 下校</td></tr>
<tr><td></td><td>14:20</td><td colspan="3" rowspan="2">身辺処理・家事
帰りの会</td></tr>
<tr><td></td><td>14:45</td></tr>
<tr><td colspan="7">15:20 下校</td></tr>
</table>

	授業時間			時間の目安
朝の着替え/家事	登校後	～	9:25	
朝の会	9:25	～	9:35	10分
1校時 2校時 3校時 4校時	9:45 10:35 11:25 13:15	～ ～ ～ ～	10:25 11:15 12:05 13:55	40分
掃除	14:05	～	14:20	15分
家事	14:25	～	14:45	20分
帰りの会	15:05	～	15:15	10分