

令和4年度 中学部 日課表

時限	時刻	月	火	水	木	金
		登校 8:50~9:10				
	9:10 9:20	身辺処理 家事 朝の会 移動・準備				
9:40	9:40 9:45	掃除	朝会 10			
1		全校朝会	マラソン 30	サーキット	マラソン	サーキット
	10:25	身辺処理 移動・準備				
10:35	10:35	作業 90	がんばり タイム 40	がんばり タイム	がんばり タイム	作業
11:15 11:20	11:25		生活 40	生活	生活	
3	12:05	給食 配膳10分 食事30分 片付け5分				
	12:50	身辺処理・家事・休み時間				
4	13:15	保健 生活 がんばり タイム	体育 40	中学部 タイム 40	音楽 40	委員会 30
		13:45 身辺処理 家事 帰りの会	13:55 身辺処理・移動			13:45 身辺処理 家事 帰りの会
	14:20	下校	14:05 そうじ 家事			14:20下校
		14:45 身辺処理 休み時間 帰りの会				
		15:20 下校				