



ほけんだより

埼玉大学教育学部附属特別支援学校保健室 R5.4.12 発行

保健行事について

右の保健行事カレンダーをご覧ください。

お世話になる学校医の先生

内科 星和宏先生（星内科クリニック）

眼科 滝本正子先生（滝本眼科医院）

耳鼻科 荒木洋子先生（荒木医院）

整形外科 森安弘先生（森整形外科）

歯科 山田徹先生（山田歯科医院）

歯科 栗原道恵先生（くりはら歯科医院）

精神科 佐藤順恒先生（上尾の森診療所）

薬剤師 浅見千嘉代先生（コスモ薬局大宮）

4月下旬から5月の月上旬に視力検査と聴力検査を実施します。

検査の方法と判定についてお知らせします。

聴力検査

2つの段階で検査を行っています。

① オーディオメータ



高さの違う2つの音を聞き、手を挙げるなどの応答を確かめる。

② 指こすりの音

検査者が児童生徒の後ろに立ち、耳の横で軽く指をこする。音に対する反応をみる。

【判定】

オーディオメータを用いた検査で高い音（4000hz）・低い音（1000hz）が聞こえていないと判定した場合、「結果のお知らせ」をお渡ししています。

視力検査

2つの視標から、好みやわかりやすさで選んで行っています

① ランドルト環…切れ目の方向を答える。



② 絵（鳥・蝶・犬・魚）

…同じ絵を選ぶ。言葉で答える。



【判定】

判定	A	B	C	D
視力	1.0 以上	0.7 以上 1.0 未満	0.3 以上 0.7 未満	0.3 未満

ランドルト環で検査をした児童生徒のうち、CもしくはDの判定が出た場合、「結果のお知らせ」をお渡ししています。

大人の学び場、オープンしています。

裏面に「こころとからだの学習全体計画」と「こころとからだの学習（つながりの分かる）計画」を掲載いたしました。それぞれの計画をご覧ください。気になる項目がありましたら大人の学び場に足を運んでみてください。子どもたちのこころとからだの変化に、一緒に気づいていきたいと思っています。



4月の保健行事カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10	11	12	13 X線撮影（高1）	14
17 保健教育&発育測定 （身長体重）	18	19	20 尿検査セット配付	21 尿検査（一次）提出日 9:30回収
24	25 視力検査（高）	26 視力検査（中）	27 聴力検査（高1・高3）	28 聴力検査（中1・中3）

5月の保健行事カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 視力検査（小）	2 保健教育&発育測定 （体重）	3	4	5
8 聴力検査 （小1・2・3・5年）	9 13:30内科検診 尿検査（一次）提出 予備日9:30回収	10	11 13:30眼科検診	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26 9:30歯科健康診断
29	30	31 13:30整形外科検診	1	2

6月の保健行事カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29	30	31	1	2 保健教育&発育測定 （体重） 尿検査（二次等） セット配付
5	6 尿検査（二次等） 提出日9:30回収	7	8	9
12	13	14	15 9:30耳鼻科検診	16
19	20	21	22	23
26	27 こころとからだの健康相談 （希望する保護者）	28 10:00心電図検査 （小1年・4年・中高1年 昨年対象未実施者）	29	30

こころとからだの学習全体計画

学校教育目標

自己実現を目指して物事に積極的に取り組み、生き生きと社会生活のできる児童生徒を育成する。

こころとからだの学習の目標

自分の長所をのばし、自分らしく笑顔で生活する児童生徒を育てる

①男女の違いを理解できるようにする

②男女が互いに相手を思いやり、協力し合えるようにする

③家庭や社会の一員として適切な判断や行動ができるようにする

こころとからだの学習重点目標

自分自身に関すること

①自己の心身の発育や発達、男女の性差に関する基礎的な理解を育てる

②清潔な体や身だしなみなどについての基本的事項に対する理解を育てる

人とかかわりに関すること

自分のよいところがわかり、相手の人格を尊重し、お互いに協力する態度や相手を思いやる心情を育てる

家庭や社会に関すること

①男女の違いに気づき、社会的なルールを守る態度を育てる

②家庭や社会における役割分担について考え、自分の役割に気づかせる

発達段階別目標

I	II	III
男女の性別がわかる	男女の体の違いがわかる	男女の性の違いがわかる
体の清潔について関心を持ち、自分で取り組む	身だしなみに対する関心を持ち、自分で取り組む	身だしなみを意識して、時、場、自分の体に合った衣服を選ぶ
いつでも清潔な衣服を身に付ける	進んで清潔な衣服を身に付ける	
自分のよいところがわかり、友達と楽しく遊ぶ	自他を理解し、互いに相手を尊重し、協力して生活する	異性の特性を理解し、相手や場に応じた言動をとり、気持ちよくつきあう
日常生活のきまりやマナーを守って生活する	日常生活に必要な決まりやマナーがあることがわかり、場に応じた行動をする	社会の中で性に関わる諸問題に適切に判断し対処できる
日常生活で簡単な手伝いや仕事を進んでする	家庭での仕事の分担や支え合いがわかり、手伝いなどをする	家庭での仕事を分担し、家族の一員としての役割を進んで果たす

こころとからだの学習(つながりの分かる)計画

この計画は、それぞれの発達段階において予想される課題を整理したものです。ここにあげたすべてを学校で学ぶという計画ではありませんので、ご承知おください。また、この段階ではこんな課題もあるのでは？というお気づきのことがありましたら保健室までお知らせください。学校と家庭で力を合わせて取り組んでいくための道しるべとなれば幸いです。

	I	II	III																																																									
全体計画より	男女の性別がわかる	男女の体の違いがわかる	男女の性の違いがわかる																																																									
	体の清潔について関心を持ち、自分で取り組む	身だしなみに対する関心を持ち、自分で取り組む	身だしなみを意識して、時、場、自分の体に合った衣服を選ぶ																																																									
	いつでも清潔な衣服を身に付ける	進んで清潔な衣服を身に付ける	異性の特性を理解し、相手や場に応じた言動をとり、気持ちよくつきあう																																																									
	自分のよいところがわかり、友達と楽しく遊ぶ	自他を理解し、互いに相手を尊重し、協力して生活する	社会の中で性に関わる諸問題に適切に判断し対処できる																																																									
	日常生活のきまりやマナーを守って生活する	日常生活に必要な決まりやマナーがあることがわかり、場に応じた行動をする	家庭での仕事を分担し、家族の一員としての役割をこなす																																																									
	日常生活で簡単な手伝いや仕事を進んでする	家庭での仕事の分担や支え合いがわかり、手伝いなどをする																																																										
自分	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">基本的生活習慣</td> <td rowspan="4">性のコントロールの基礎</td> <td>リズム</td> <td rowspan="4">毎日</td> <td>食事</td> <td rowspan="4">爪きり</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">清潔</td> <td>睡眠</td> </tr> <tr> <td>排泄</td> </tr> <tr> <td>洗顔</td> </tr> <tr> <td>手洗い</td> <td>うがい</td> <td>歯みがき</td> <td>汗の処理</td> <td>入浴</td> </tr> <tr> <td>身だしなみ</td> <td>毎日</td> <td>髪型</td> <td>服装</td> </tr> </table>	基本的生活習慣	性のコントロールの基礎	リズム	毎日	食事	爪きり	清潔	睡眠	排泄	洗顔	手洗い	うがい	歯みがき	汗の処理	入浴	身だしなみ	毎日	髪型	服装	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">基本的生活習慣</td> <td rowspan="4">性のコントロールの基礎</td> <td>リズム</td> <td rowspan="4">毎日</td> <td>食事</td> <td rowspan="4">爪きり</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">清潔</td> <td>睡眠</td> </tr> <tr> <td>排泄</td> </tr> <tr> <td>洗顔</td> </tr> <tr> <td>手洗い</td> <td>うがい</td> <td>歯みがき</td> <td>汗の処理</td> <td>入浴</td> </tr> <tr> <td>身だしなみ</td> <td>毎日</td> <td>髪型</td> <td>服装</td> </tr> </table>	基本的生活習慣	性のコントロールの基礎	リズム	毎日	食事	爪きり	清潔	睡眠	排泄	洗顔	手洗い	うがい	歯みがき	汗の処理	入浴	身だしなみ	毎日	髪型	服装	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">基本的生活習慣</td> <td rowspan="4">性のコントロールの基礎</td> <td>リズム</td> <td rowspan="4">毎日</td> <td>食事</td> <td rowspan="4">爪きり</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">清潔</td> <td>睡眠</td> </tr> <tr> <td>排泄</td> </tr> <tr> <td>洗顔</td> </tr> <tr> <td>手洗い</td> <td>うがい</td> <td>歯みがき</td> <td>汗の処理</td> <td>入浴</td> </tr> <tr> <td>身だしなみ</td> <td>毎日</td> <td>髪型</td> <td>服装</td> </tr> </table>	基本的生活習慣	性のコントロールの基礎	リズム	毎日	食事	爪きり	清潔	睡眠	排泄	洗顔	手洗い	うがい	歯みがき	汗の処理	入浴	身だしなみ	毎日	髪型	服装
	基本的生活習慣			性のコントロールの基礎		リズム			毎日	食事	爪きり																																																	
						清潔				睡眠																																																		
								排泄																																																				
		洗顔																																																										
	手洗い	うがい	歯みがき	汗の処理	入浴																																																							
	身だしなみ	毎日	髪型	服装																																																								
	基本的生活習慣	性のコントロールの基礎	リズム	毎日	食事	爪きり																																																						
			清潔		睡眠																																																							
					排泄																																																							
洗顔																																																												
手洗い	うがい	歯みがき	汗の処理	入浴																																																								
身だしなみ	毎日	髪型	服装																																																									
基本的生活習慣	性のコントロールの基礎	リズム	毎日	食事	爪きり																																																							
		清潔		睡眠																																																								
				排泄																																																								
				洗顔																																																								
手洗い	うがい	歯みがき	汗の処理	入浴																																																								
身だしなみ	毎日	髪型	服装																																																									
誕生日会	誕生日会	誕生日会																																																										
好きなもの、好きなこと	感情のコントロール	感情のコントロール																																																										
からだの部位の名前とはたらき(血液の働き)	体調のコントロール	体調のコントロール																																																										
	心の変化	心の変化																																																										
	性意識	性意識																																																										
からだの変化	からだの変化	からだの変化																																																										
	大人と子どもの違い	大人と子どもの違い																																																										
月経の手当(血液の話)	月経・心の変化	月経・心の変化																																																										
	勃起と射精(血液の話)	勃起と射精(血液の話)																																																										
	性情報	性情報																																																										
プライベートゾーン、性器の洗い方(宿泊)	プライベートゾーン、性器の洗い方(宿泊)	プライベートゾーン、性器の洗い方(宿泊)																																																										
人とのかかわり	男の子と女の子、男女の違い	男女の体の違い	男女の性の違い																																																									
	友達の良いところ	友だちの良いところ	友だちの良いところ																																																									
		好きな人ができたら	好きな人ができたら																																																									
		付き合う																																																										
	身の回りの清潔	パーソナルスペース	パーソナルスペース																																																									
	パーソナルスペース	パーソナルスペース	パーソナルスペース																																																									
プライベートな場所、パブリックな場所	プライベートな場所、パブリックな場所	プライベートな場所、パブリックな場所																																																										
	性行動	性行動																																																										
	性交の後の可能性から人となりのつながりを考える	性交の後の可能性から人となりのつながりを考える																																																										
家庭社会	きまり・マナー	性的逸脱行為の回避 サポートパーソンの確認	性的逸脱行為の回避① サポートパーソンの確認																																																									
			性的逸脱行為の回避② サポートパーソンの確認																																																									
			命の始まり、避妊																																																									
			妊娠																																																									
	お腹の中の赤ちゃん	お腹の中の赤ちゃん	出産																																																									
	生まれたばかりの赤ちゃん	生まれたばかりの赤ちゃん	育児																																																									
お手伝い	育児	育児																																																										
振り返りとこれから 小学生と中学生の違い 次の学年に向けてのメッセージビデオ 卒業に向けてのメッセージビデオ	振り返りとこれから 中学生と高校生の違い 次の学年に向けてのメッセージビデオ 卒業に向けてのメッセージビデオ	振り返りとこれから 高校生と社会人の違い 将来の夢 卒業に向けてのメッセージビデオ																																																										
誕生日会、いのちの始まり	誕生日会、いのちの始まり	誕生日会、いのちの始まり																																																										
自分	誕生日会、いのちの始まり	誕生日会、いのちの始まり																																																										