

ほけんだより

埼玉大学教育学部附属特別支援学校保健室 R6.1.19

1月のお話の内容をお知らせします。

また、本校ホームページのブログでは、児童生徒のお話を聞く様子や体操をしている様子を配信しています。合わせてご覧ください。

はじまりの歌

おはなし おはなし はじまるよ
どんな どんな はなしかな

先月の振り返り

1月になりました。1月の前の月は、12月。
12月は、背中の骨と骨の仕事のお話をしました。背中の骨は、12個ありましたね。それから、「さわってみよか、さわれるか…」という歌に合わせて背中をさわる体操もしました。

今月のお話

それから一日一日過ぎていき、今は、2024年の1月。今日は、1月の1という数字から私たちの体の中にある一つあるところをみなさんと一緒に探していきたいと思うのですが、みなさん、少し、考えてみてください。私たちの体の中で一つあるところ…さあ、どうでし

ょう。わかった！見つけた！というお友達は、手を上げて教えてください。

各学部で発表された部位

<小学部>

頭、鼻、右の目、へそ、口、
おなか、くび、あご

<中学部>

心臓、鼻、右の目、右の頬、
口、へそ

<高等部>

左わきの下、左もも、頭、
口、鼻、心臓

右の目、確かに一つですね。そうすると左の目もありますね。右と左で二つあるところは、2月のお話の時に使わせてもらおうかなと思います。2月を楽しみにしててください。もうないでしょうか？では、私が思いついた一つあるところを紹介しましょう。それは、「いのち」です。いのちは、からだの場所ではありませんが、手足が動いたり、指が動いたり、目が動いたり、首が動いたり、歯が生え変わったり、目には見えないところで脳や

内臓が働いたり、骨が私たちの体を支えてくれているので、そこに「いのち」があることが分かりますね。そして、そのいのちは一人に一つだけです。

今月の体操

それでは、今日の体操です。今日は、みなさんが見つめてくれた一つあるところを使って、体文字体操という体操をしていきたいと思えます。では、まずは、どんな体操かをこの文字、「あたま」を使ってやってみますので、見ていてください。「体文字体操始めるよ。あたまという字を書いてみよう。あたままで書いてみよう。はい。あたま。」という体操です。では、みなさん、この文字と一緒にやってみましょう。「体文字体操始めるよ。へそという字を書いてみよう。へそで書いてみよう。はい。へそ。」よくできました。では、次はこの文字、くちですが、くちは、別の名前がついているのを知っていますか？くちは、プライベートゾーンという名前がついているのです。くちの他にもプライベートゾーンという名前がついている場所があるのですが、どこか知っていますか？聞いたことがあるかもしれませんね。ヒントは、こちらのイラストです。答えは、水着で隠れる場所です。では、次はちょっ

と長い文字ですが、プライベートゾーンと書いてみましょう。そして、プライベートゾーンは、自分で守るところなので、まもるポーズで書いてみたいと思います。まもるポーズは、こうです。×に似ているけれど、×ではなくて、重なるところに隙間が空いているポーズです。右腕と左手腕の間にちょうどいい距離、間をとってください。ちょっと文字がたくさんありますが、横に真っすぐ、縦に真っすぐのところや○や点のところだけでもいいので体を動かしてみてください。では、やってみましょう。「体文字体操、はじめよ！「プライベートゾーン」という字を書いてみよう。「まもるポーズ」で書いてみよう。はい。プライベートゾーン。」よくできました。それでは、最後は「いのち」という文字です。これは、体全部を使って書いてみましょう。体全部を使うので、お隣さんとぶつからないように、クラス別にやっていきたいと思います。では、まず、3年生（3組）さんから広がって。では始めます。「体文字体操、はじめよ。いのち」という字を書いてみよう。体全部で書いてみよう。はい。いのち。」よくできました。次は2年生（2組）お願いします。さあ、1年生（1組）もやってみましょう。

お話の巻き戻し

今日は、体文字体操をして、私たちには、ひとりに一つ、いのちがあることを確かめてみました。そして、私たちの体の中にはプライベートゾーンと呼ばれる部分があることも知りました。そして、1月の1という数字から、私たちの体の中にある一つあるところをみんなで探しました。これで1月のお話と体操はおしまいです。お話を聞いてくれてありがとうございました。カメラマンの〇〇さん、写真を撮ってくださってありがとうございました。

おしまいの歌

おはなし おはなし またこんど
どんな どんな はなしかな

【ボランティア募集】

月1回の発育測定の前のお話と体操の時間の写真をボランティアで撮っていただける保護者の方を募集しております。撮影した写真は、学校ホームページのブログに使用します。撮影に使うカメラは、学校のものを使用します。

募集をしている日時は、以下の通りです。

2月1日（木）9:50（小）

2月2日（金）9:20（高）

2月28日（水）10:35（中）

各回の所要時間は、15分程度です。

詳細につきましては、保健室までお気軽にお問い合わせください。

