

ほけんだより 5月

令和6年5月24日 埼玉大学教育学部附属特別支援学校 保健室

5月の保健目標

●規則正しい生活をしよう!



すがすがしい季節になりました



新年度が始まって1か月以上が経ちました。子どもたちは新しい環境にもそろそろ慣れてきた頃でしょうか。私は朝、校門に立って登校の様子を見ているのですが、4月は緊張のせいか表情が固かった子どもたちも、最近は和やかな表情に変わってきたように感じます。笑顔で元気よくあいさつをしてくれるので、気持ちの良い朝を迎えることができます。

さて、明日は運動会です。当日は気温が上がることも予想されています。熱中症予防として多めの飲み物や、暑さ対策グッズの用意をお願いできればと思います。子どもたちはもちろんのこと、おうちの方も体調を崩されないよう、今日はたっぷりの栄養と充分な休養をとって、明日を迎えられるといいですね! 明日の運動会が全員にとって良い思い出になることを願っています。

5・6月の保健行事



5月

29日(水)	整形外科検診	全学年
30日(木)	発育測定(体重のみ)	高等部

お子様の体の動きや痛みなどで心配なことがありましたら、事前にお伝えください。

6月

4日(火)	発育測定(体重のみ)	小・中学部
10日(月)	尿検査(二次)容器配布	対象者
11日(火)	尿検査(二次)提出	対象者
17日(月)	学校環境衛生検査	
20日(木)	耳鼻科検診	全学年
28日(金)	心電図検査	小中高1年・小4年 昨年度未実施者

一次で陽性反応が出たお子様には、10日に結果と二次検査の容器を配布いたします。

学校薬剤師の先生が来校し、校内の環境を検査します。

年間で5~6回来校し、様々な項目の検査をしていただいています。



健康診断 続きます

まだまだ

検診が終わったら「結果のお知らせ」をお渡ししています。
異常が見られなかったお子様には「結果のお知らせ」をお渡ししない検診が多いので、以下の表でご確認ください。
ご不明点がありましたら、保健室にお知らせください。

歯科健診	全員に「結果のお知らせ」を配布しました。
内科検診 眼科検診 胸部X線検査	異常や疾病の疑いがあるお子様に「結果のお知らせ」を配布しました。
視力検査	全員が検査を終了した学部から、視力C以下のお子様に「結果のお知らせ」を配布しています。
尿検査	一次検査で陽性反応がでたお子様には、6月10日に「結果のお知らせ」を配布します。
聴力検査 耳鼻科検診	耳鼻科検診実施後に、聴力検査の結果もあわせて異常や疾病の疑いがあるお子様に「結果のお知らせ」を配布します。
整形外科検診 心電図検査	実施後、異常や疾病の疑いがあるお子様に「結果のお知らせ」を配布します。

視力検査・聴力検査の方法と判定についてお知らせします！

視力検査

2つの視標から、好みやわかりやすさで選んで行っています。

① ランドルト環…切れ目の方向を答える。



② 絵(鳥・蝶・犬・魚)

…同じ絵を選ぶ。言葉で答える。



【判定】

判定	A	B	C	D
視力	1.0 以上	0.7 以上 1.0 未満	0.3 以上 0.7 未満	0.3 未満

検査をした児童生徒のうち、CもしくはDの判定が出た場合、「結果のお知らせ」をお渡しします。

聴力検査

2つの段階で検査を行っています。

① オージオメータ

高さの違う2つの音を聞き、手を挙げるなどの応答を確かめる。

② 指こすりの音

検査者が児童生徒の後ろに立ち、耳の横で軽く指をこする。音に対する反応をみる。

【判定】

オージオメータを用いた検査で

高い音(4000hz)・低い音(1000hz)が聞こえていないと判定した場合、「結果のお知らせ」をお渡しします。

こんげつ 今月のまちがいさがし

2枚の絵をみて、7つのまちがいをみつけましょう！
こたえは保健室に、はってあります。



- 7月1日(月)に「心とからだの健康相談」を予定しています。精神科学校医の 佐藤 順恒先生に、お子様の心と体の健康について指導・助言をいただくことができます。後日、お手紙を配布いたしますので、希望される方はお気軽にお申し込みください。
- 5月の発育測定を実施しました。発育測定前の保健教育では、運動会をがんばるための約束(早寝早起き朝ごはん)についてお話ししました。測定結果は、配布した「成長の記録」をご覧ください。