



令和6年6月13日 埼玉大学教育学部附属特別支援学校 保健室

6月の保健目標

● 歯の健康について考えよう！



1日3回5分間、歯をみがこう！



6月4日は64（むし）の語呂合わせから「むし歯予防デー」、また6月4日から10日は「歯と口の健康週間」とされています。毎日使っている歯と口の大切さについて考える良い機会です！

さて、5月16日に歯科健診がありました。結果は下の表をご覧ください。むし歯あり、歯垢付着と診断されたお子さんは、高等部が多い結果となりました… 学校歯科医の山田先生は、発達段階が上がるにつれて、自分で歯みがきをする子が増えるからですね、とおっしゃっていました。発育測定前の保健教育では「1日3回5分間、歯をみがこう」と全学部でお話をしました。すべての歯をまんべんなくみがくには、3～5分は必要だと言われています。自分一人できれいに歯をみがける大人になるために、まずは食後に5分間歯をみがく習慣をつけられるといいですね。

令和6年度歯科健診結果（単位：人）

	受診者	むし歯あり	歯垢付着※	歯列咬合※
小学部	15	2	0	3
中学部	18	2	0	3
高等部	20	4	5	3



※歯垢付着…みがき残りあり
※歯列咬合…歯並び、かみ合わせ

みなさんのハブラシは、どっちでしょうか？



×のような毛先の広がったハブラシでは、きれいにみがけません！
ハブラシの理想的な交換のタイミングは『1か月に1回』だそうです。

「ハブラシを交換するタイミングがわからない…」
「ついわすれてしまう…」
という人は、毎月8日、歯（8）の日に交換するといいですね！



6・7月の保健行事

6月

日	行事	対象のご家庭
18日（火）	給食試食会（★）	対象のご家庭
20日（木）	耳鼻科検診	全学年
28日（金）	心電図検査（☆）	小中高1年・小4年 昨年度未実施者

★6月18日（火）給食試食会に出席されるご家庭は、事前に給食費（375円）をお支払いいただいています。まだのご家庭は担任の先生にお渡しください。試食会当日、石塚に直接お渡しいただいても構いません。

7月

日	行事	希望されるご家庭
1日（月）	心とからだの健康相談	希望されるご家庭
3日（水）	発育測定（体重のみ）	全学年

☆心電図検査の対象のご家庭には、17日に事前調査票を配布します。記入し、提出をお願いいたします。

こんげつ
今月のまちがいさがし

2枚の絵をみて、7つのまちがいをみつけましょう！
こたえは保健室に、はってあります。



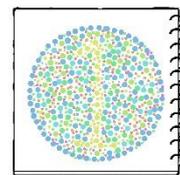
- 水筒の中身について、原則は水又はお茶ですが、熱中症が心配される暑い時期のみスポーツドリンクを持ってきてもかまいません。
(ただし、ジュースや炭酸飲料は不可です)
- ・スポーツドリンクは糖分やカロリーの高いものもあり、むし歯や肥満の危険性等が危惧されますので、十分ご考慮ください。
- ・水筒（特に直飲みタイプ）の中は細菌が繁殖しやすくなります。糖分の高いものだと繁殖のスピードもあがると言われています。水筒は毎日必ず洗って、衛生面にも配慮をお願いいたします。

色覚の検査について

先天色覚異常は男子の約 5% (20 人に 1 人)、女子の約 0.2% (500 人に 1 人) の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。

本校では、色覚異常の児童生徒等に配慮した指導ができるよう、希望者を対象にした色覚の検査を行います。検査結果は保護者にお知らせします。

希望される方は、下記の申込書にご記入の上、担任にご提出ください。



左のような検査表を使い、数字を読む検査です。

色覚の検査申込書

・色覚の検査を希望します。

(小学部 ・ 中学部 ・ 高等部 年 児童生徒名)