

## 子育て講座「安心感の輪」子育てプログラムのご案内

子育て中、色々な情報が入ってきて、何を大事にしていけばいいのだろう、子どもとの接し方はこれでいいのかなと迷うことがあると思います。皆、そうです。そんな時に、“子どもの本当の欲求は何なのか？”ということが見えてくると、今どうしてあげたらいいのかが分かりやすくなります。また、“自分がどんな時にイライラしたり、不安になりやすいのか”を知ると、感情が高まった時に少し立ち止まって、接し方を選択することができるようになります。

「安心感の輪」子育てプログラム（Circle of Security Parenting）は、アタッチメント研究の成果に基づいてアメリカで開発された子育てプログラムです。分かりやすい映像を見て、アタッチメントについて学ぶことができるので、子育てのヒントがきっと見つかると思います。一緒にほっと一息つきながら、この機会に子育てを振り返ってみませんか。



- 1)日 時 令和7年9月4日(木)～10月23日(木)の 毎週木曜日 全8回  
午前11時00分～12時30分
- 2)場 所 埼玉大学教育学部 附属特別支援教育臨床研究センター しいのみ  
(附属特別支援学校 敷地内)  
さいたま市北区日進町2-480 (日進駅より徒歩12分 公共交通機関をご利用ください)
- 3)対 象 埼玉県在住で、就学前のお子さんを子育て中の保護者  
(大変申し訳ありませんが託児はありません。プログラムに集中していただきたいので、お子さん連れはご遠慮ください。)
- 4)定 員 6名 ※お子さんの体調不良などのやむを得ない事情を除き、原則毎回出席可能な方
- 5)費 用 参加費無料
- 6)申込方法 埼玉大学教育学部附属特別支援教育臨床研究センター  
(埼玉大学教育学部附属特別支援学校ホームページ内  
<https://forms.gle/fsUkqj413ZUXGnVRA>)  
または、右記の QR コードよりお申込みください。
- 7)申込期間 8月4日(月)～8月7日(木)10時まで (先着順で受付、定員になり次第締め切ります)
- 8)その他 参加の決定は決まり次第、入力していただいた連絡先にご連絡をいたします。



## 9)内 容

回	日時	内容
第1回	9月4日	「安心感の輪」子育てプログラムによるこそ
第2回	9月11日	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	9月18日	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	9月25日	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
第5回	10月2日	安心感への道のり
第6回	10月9日	自分自身の課題を見つめる
第7回	10月16日	関係のほころびと修復
第8回	10月23日	まとめとプログラム修了のお祝い

「安心感の輪」子育てプログラムについて、もっと知りたいという方は、[一般社団法人 子ども養育者関係支援研究研修センター\(https://circleofsecurity.jp/\)](https://circleofsecurity.jp/)を参考になさってください。

10)問い合わせ先 メール:[saidai.rinsyou.center@gmail.com](mailto:saidai.rinsyou.center@gmail.com)

電話:048-654-0961 (火曜日・木曜日 10時~16時)

(留守番電話に繋がる場合は、メッセージを残していただけると助かります)

※対応日でも電話やメールに出られないことがあります。

大変申し訳ありませんが、折り返しのお電話、メールでのお返事にお時間をいただく場合がございます。