

## 子育て講座「安心感の輪」子育てプログラムのご案内

子育て中、色々な情報が入ってきて、何を大事にしていけばいいのだろう、子どもとの接し方はこれでいいのかなと迷うことがあると思います。皆、そうです。そんな時に、“子どもの本当の欲求は何なのか？”ということが見えてくると、今どうしてあげたらいいのかが分かりやすくなります。また、“自分がどんな時にイライラしたり、不安になりやすいのか”を知ると、感情が高まった時に少し立ち止まって、接し方を選択することができるようになります。

「安心感の輪」子育てプログラム（Circle of Security Parenting）は、アタッチメント研究の成果に基づいてアメリカで開発された子育てプログラムです。分かりやすい映像を見て、アタッチメントについて学ぶことができるので、子育てのヒントがきっと見つかると思います。一緒にほっと一息つきながら、この機会に子育てを振り返ってみませんか。

本プログラムは、子育てに向き合う保護者の方を支える子育て支援を目的としています。

1)日 時 令和8年9月3日(木)～10月29日(木)の 毎週木曜日 全8回  
(10月1日を除く) 午前11時00分～12時30分

2)場 所 埼玉大学教育学部 附属特別支援教育臨床研究センター しいのみ  
(附属特別支援学校 敷地内)



さいたま市北区日進町2-480 (日進駅より徒歩12分 公共交通機関をご利用ください)

3)対 象 埼玉県在住で、就学前のお子さんを子育て中の保護者

(大変申し訳ありませんが託児はありません。プログラムに集中していただきたいので、お子さん連れはご遠慮ください。)

4)定 員 6名 ※お子さんの体調不良などのやむを得ない事情を除き、原則毎回出席可能な方

5)費 用 参加費無料

6)申込方法 埼玉大学教育学部附属特別支援教育臨床研究センター  
(埼玉大学教育学部附属特別支援学校ホームページ内)

<https://forms.gle/fsUkqj413ZUXGnVRA>

または、右記の QR コードよりお申込みください。



7)申込期間 8月3日(月)10時～8月11日(火)10時まで (先着順で受付、定員になり次第締め切り)

8)その他 参加の決定は決まり次第、入力していただいた連絡先にご連絡をいたします。

## 9)内容

回	日時	内容
第1回	9月 3日	「安心感の輪」子育てプログラムによるこそ
第2回	9月 10日	「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
第3回	9月 17日	「安心感の輪」に寄り添うこと
第4回	9月 24日	赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
	10月 1日	休み
第5回	10月 8日	安心感への道のり
第6回	10月15日	自分自身の課題を見つめる
第7回	10月22日	関係のほころびと修復
第8回	10月29日	まとめとプログラム修了のお祝い

「安心感の輪」子育てプログラムについて、もっと知りたいという方は、[一般社団法人 子ども養育者関係支援研究研修センター\(https://circleofsecurity.jp/\)](https://circleofsecurity.jp/)を参考になさってください。

## 10)昨年度参加者の声と、これから参加を検討されている方へ

昨年度プログラムにご参加いただいた方々からは、たくさんの前向きなお声をいただきました。



「育児書よりかなり実践的で、また自分を見つめ直すいい機会なので、参加を強くオススメします」  
「とにかくおすすめです！！プログラムの内容はもちろん興味深いものばかりですし、自分の友人やママ友とは違った形で子育てについて深くお話できるからです」というお声をいただいております。

お子さんの預け先として、ファミリーサポートセンターのファミサポさんに初めて預けて参加して下さった方もいらっしゃいます。少しでもご興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

## 11)問い合わせ先 メール:[saidai.rinsyou.center@gmail.com](mailto:saidai.rinsyou.center@gmail.com)

電話:048-654-0961 (火曜日・木曜日 10時~16時)

(留守番電話に繋がる場合は、メッセージを残していただけると助かります)

※対応日でも電話やメールに出られないことがあります。

大変申し訳ありませんが、折り返しのお電話、メールでのお返事にお時間をいただく場合がございます。